



**#súmate do sangue**

**concienciados**  
axencia de doazón de órganos e sangue

**PONTECESO**

**MARTES, 21 MARZO**

**Unidade móbil na Praza do Relleno**

**16:00 ás 21:00 horas**

Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doador, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento



En Galicia precisamos  
**500 doazóns** cada día



Máis información  
**900 100828**  
881 546900



<http://ados.sergas.es>  
[doadoressangue.ados@sergas.es](mailto:doadoressangue.ados@sergas.es)

Colabora

